



REISEINFORMATIONEN 2019

6313

Portugal

Lissabon – die Schöne am Tejo



Inhalt

„Bem-Vindo“ – Herzlich Willkommen!	1
Ihre Reise von A - Z	1
Anreise	1
Ausrüstungscheckliste.....	1
Bahn/Zug zum Flug	2
Besonderheiten & Wünsche (VOR der Reise zu erledigen)	2
Einreisebestimmungen	3
Geld und Kreditkarten	3
Hinweise	4
Klima	4
Nebenkosten	4
Reiseprogramm.....	5
Reiseverlauf.....	5
Sprache	7
Strom	7
Verlängerungen	8
Verpflegung	8
Versicherungen	9
Weitere Informationen	9

„Bem-Vindo“ – Herzlich Willkommen!

Ihre Reise von A - Z

Anreise

Wir fliegen mit Lufthansa in der Economyclass nach Lissabon und zurück, jeweils mit Umstieg in Frankfurt. Am Flughafen werden Sie von Ihrer Wikinger-Reiseleiterin Cornelia Hempel oder einem Mitarbeiter unserer örtlichen Agentur in Empfang genommen. Sie erkennen unsere Mitarbeiter am „Wikinger“-Schild. Die Transferzeit zum und vom Hotel Inspira Santa Marta in Lissabon beträgt jeweils ca. 20 Minuten.

Ausrüstungscheckliste

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen
- Bequeme Schuhe für Stadtspaziergänge
- Wander- oder gute Sportschuhe mit Profil für Wanderung (*bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Tagesrucksack für Ausflugstag Sintra
- Regenschirm
- Pullover, Jacke, Fleece
- Regenschutz
- Badesachen und Badeschuhe (Sauna, Jacuzzi und Dampfbad im Hotel, Badehandtücher stehen im Hotel zur Verfügung)
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Reiseapotheke, evtl. persönliche Medikamente
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)

*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfen Sie daher vor Abreise den Zustand Ihrer Wanderschuhe,

da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wanderschuhe während des Fluges anzuziehen. So sparen Sie Gewicht beim Gepäck und haben Ihre Wanderschuhe dabei, selbst wenn Ihr Gepäck verspätet im Zielgebiet eintreffen sollte.

Den beliebten Wikinger-Wanderrucksack sowie weitere Ausrüstungsgegenstände für Ihre Reise erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter: www.wikinger.de/shop.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung**: www.globetrotter.de

Weitere Tipps für die Urlaubsvorbereitung finden Sie auch im Internet unter: www.urlaubs-checkliste.de

Bahn/Zug zum Flug

Mit unserem Rail & Fly -Ticket reisen Sie bequem und günstig ab Ihrem deutschen DB-Heimatbahnhof zum Flughafen. Sie erhalten von uns ein Ticket, das Sie ab 1 Tag vor und bis 1 Tag nach der Reise nutzen können – Sie haben freie Zugwahl auf den Strecken der Deutschen Bahn AG. Ihre Sitzplätze können Sie vorab reservieren: im DB Reisezentrum, unter www.bahn.de oder in einem Reisebüro mit DB Agentur. Außerdem erreichen Sie die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter (0049) 01806 996633 (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf, aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter). Die genauen Preise und Bedingungen zum Bahnspezial finden Sie im Katalog oder im Internet.

Besonderheiten & Wünsche (VOR der Reise zu erledigen)

Grundsätzlich bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Wünsche bezüglich Ihrer Buchung, im Vorfeld an unsere Partner vor Ort weiterzugeben. Häufige Wünsche sind z.B. „vegetarische Verpflegung“ oder bei allein Reisenden auch „getrennte Betten“. Bitte bedenken Sie, dass die Weitergabe Ihres Wunsches nur

möglich ist, sofern Sie uns rechtzeitig informieren. Idealerweise geben Sie daher bitte Ihre Wünsche direkt bei Buchung, spätestens jedoch bis 1 Monat vor Abreise, an.

Hinweise:

Bitte bedenken Sie, dass z.B. vegetarische Kost in Ihrem Reiseland kaum verbreitet ist. Oftmals bedeutet es daher nur ein Weglassen von Fleisch und/oder Fisch, ebenso z. B. bei Laktoseintoleranz ein einfaches Weglassen von Milchprodukten. Wünsche für Ihre Reise sollen in realistischem Rahmen liegen. Bei Gruppenreisen im Allgemeinen können nicht immer alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Bitte lassen Sie uns vor Reisebeginn Ihre Handynummer (falls vorhanden) zukommen, so dass wir Sie bei eventuellen Änderungen auch kurzfristig erreichen können.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Portugal benötigen Sie als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese finden Sie einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/pass.php.

Geld und Kreditkarten

Die Währungseinheit ist der EURO. Mit Ihrer Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) oder Kreditkarte können Sie an zahlreichen Geldautomaten Geld abheben. Bitte informieren Sie sich bei Ihrem Kreditinstitut über mögliche Gebühren. Kreditkarten werden als Zahlungsmittel fast überall akzeptiert. Geldautomaten gibt es im Zentrum von Lissabon.

Hinweise

Wir möchten darauf hinweisen, dass alle fakultativen Angebote nicht unter unsere Veranstalterhaftung fallen. Sie unternehmen solche Programme immer auf eigene Gefahr.

Klima

In Lissabon herrscht ein mediterranes Klima, mit warmen, trockenen Sommern. Aufgrund der Lage am Atlantik kann es zeitweise allerdings auch windig werden. Die Winter sind mild, hier liegen die Durchschnittstemperaturen zwischen 15 – 16 Grad.

Lissabon	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov
Max. Temperatur °C	19	20	23	26	29	29	27	23	18
Min. Temperatur °C	11	12	14	17	19	19	18	15	12
Regentage	9	7	9	2	2	2	3	8	10
Sonnenstunden pro Tag	5	5	8	9	11	9	8	6	5

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Bitte planen Sie Kosten für einen Mittagsimbiss, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein.

Die Bedienung ist im Preis eingeschlossen. Dennoch freut man sich über ein angemessenes Trinkgeld (ca. 10 %) als Anerkennung eines guten Services.

Hier ein kleiner Auszug möglicher Nebenkosten (Stand: September 2018):

- Flasche Wasser (1 l): ca. 3,70 €
- Glas Bier vom Fass (0,3 l): ca. 2,20 €
- Glas offener Wein (0,1 l): ca. 3,70 €
- Flasche Hauswein (0,75 l): ca. 13,00 €

Espresso (Bica):	ca. 1,20 €
Milchkaffee:	ca. 1,80 €
Abendessen in Lisabon:	ca. 20,00 €

Mittagsimbisse: z. B.

Prato de Dia (Tagesmenü):	ca. 13,00 €
Suppe:	ca. 3,70 €
Prego (Fleischbrötchen):	ca. 5,20 €

Reiseprogramm

Die von Ihnen gebuchte Reise entspricht der Stiefelkategorie 1.

Reiseverlauf

1. Tag: Anreise

Erst mal ankommen im schönen Hotel Inspira Santa Marta bei einem Glas Portwein. Gegen Abend schlendern wir über die Prachtstraße „Avenida da Liberdade“ bis in die Unterstadt „Baixa“. Dort erwartet uns zum Abendessen ein charmantes Restaurant in einem ehemaligen Palast aus dem 17. Jh. mit guter, landestypischer Küche.

2. Tag: Erste Ausblicke über die Stadt

Wir spazieren durch die Altstadtviertel Baixa, Graça und Castelo zur Burg São Jorge und genießen auf den zahlreichen Aussichtspunkten einen großartigen Blick über den Fluss Tejo. Und alles ist eingehüllt in ein warmes Licht, das so typisch ist für diese Metropole. Das Kloster São Vicente de Fora begeistert uns mit seiner Renaissancekirche, bevor wir in das bunte Treiben des Viertels Alfama mit seinen Gassen eintauchen. Hier verführen uns kleine Tascas mit einem „Ginjinha“ – ein von den Lisboetas geliebter Kirschlikör. Fakultativ: Abendessen in einem kleinen Restaurant in der Altstadt.

3. Tag: Die Welt der Fliesen

Was wäre Portugal ohne seine Azulejos? Die schönsten der Stadt findet man im Fronteira-Palast, eine der sehenswertesten Residenzen portugiesischer Adliger im italienischen Renaissancestil aus dem 17. Jh. und unter Kennern berühmt für seine großartigen polychromen Fliesen-Tableaus. Nach dem Besuch des Kleinods erfahren wir im Azulejo-Museum

Interessantes über alte Techniken der Herstellung. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Fakultativ: Abendessen in einem Restaurant in der Altstadt.

4. Tag: Belém und die Seefahrer

Im westlichen Stadtteil Belém besuchen wir das großartige Hieronymus-Kloster und seinen Kreuzgang aus dem 16. Jh. ein Meisterstück der manuelinischen Architektur und Steinmetzkunst. Auch der Turm von Belém erinnert an das prachtvolle Zeitalter der portugiesischen Seefahrt. Auf dem Weg zurück machen wir Halt an der ansprechenden Markthalle von Campo de Ourique. Danach steigen wir in die museumsreife Straßenbahn und fahren durch das Gassengewirr zurück ins Zentrum. Durch den alten Stadtteil Bairro Alto spazieren wir zurück zum Hotel. Das Abendessen erleben wir in einer Tasca in der Alfama mit traditionellem Fado-Gesang.

5. Tag: Sintra und Atlantik

Auf unserem Tagesausflug Richtung Westen machen wir Halt in Sintra (35 km). Das Städtchen ist nicht nur aufgrund seiner vielen alten Paläste und Königsschlösser UNESCO-Weltkulturerbe, sondern auch wegen seiner einzigartigen Umgebung im Herzen des Naturparks der Serra da Sintra. Wir besuchen den orientalisch anmutenden Palast von Monserrate, ein verträumtes Idyll in einem von englischen Landschaftsgärtnern traumhaft angelegten Park. Ein Muss für jeden Gartenfan! Anschließend fahren wir weiter an den Atlantik und genießen die frische Meeresluft auf einer kleinen Küstenwanderung (GZ: 2 Std., +/- 150 m).

6. Tag: Lissabon des 21. Jahrhunderts

Im Park der Nationen, dem ehemaligen Expo-Gelände am Tejo-Ufer, herrschen Glas und Stahl vor. Schon beim Ankommen fasziniert der Bahnhof Oriente mit seiner außergewöhnlichen Dachkonstruktion. International anerkannte Architekten wie Álvaro Siza Vieira oder Santiago Calatrava waren am Bau der futuristischen Gebäude beteiligt. Dazu gehört das fantastische Ozeanarium, eines der größten Aquarien Europas mit über 15.000 Tieren und Pflanzen. Es wurde 1998 anlässlich der Weltausstellung im Park der Nationen eingeweiht, Architekt war der amerikanische Peter Chermayeff. Nach unserem Besuch des Aquariums locken die Cafés oder die kleinen Geschäfte in den Altstadtvierteln. Für Kunstinteressierte empfiehlt sich ein Besuch des Museums Calouste Gulbenkian, das ein breites Spektrum an

Exponaten aus allen Epochen zeigt. Fakultativ: Abendessen in einem kleinen Restaurant in der Altstadt.

7. Tag: Cristo Rei

Am Vormittag geht es mit der Fähre zum gegenüberliegenden Tejo-Ufer und weiter zur Figur des Cristo Rei, die 1959 nach dem Vorbild der Christus-Statue von Rio de Janeiro errichtet wurde. Von hier öffnet sich ein herrlicher Panoramablick über die Brücke des 25. April bis hin nach Lissabon. Ein grandioses Fotomotiv! Der Nachmittag steht zur freien Verfügung für einen letzten Bummel durch die Stadt oder einen Besuch des erst 2016 eröffneten MAAT (Museum of Art, Architecture and Technology) am Ufer des Tejo mit seinem außergewöhnlichen Museums-Neubau, der erstmals großflächig Platz für zeitgenössische Kunst in der portugiesischen Hauptstadt bietet. Unseren letzten Abend verbringen wir in einem netten Restaurant in der Altstadt.

8. Tag: Adeus, Lisboa!

Kurzer Transfer zum Flughafen und Rückflug.

Sprache

Die Amtssprache ist Portugiesisch. In touristisch erschlossenen Gebieten werden als Fremdsprachen auch Englisch und sogar Deutsch gesprochen.

Strom

Überall gibt es 220V Wechselstrom. Überwiegend passen flache zweipolige Stecker.

Unterbringung

Hotel: Unser Boutique-Hotel Inspira Santa Marta ist der Vier-Sterne-Kategorie zuzuordnen. Nachhaltigkeit wird sowohl bei der Verwendung der Baumaterialien als auch bei der sparsamen Handhabung aller Gebrauchsartikel und im Gastronomiebereich angewandt. Zur Entspannung bietet das Hotel seinen Gästen Sauna, Jacuzzi und Dampfbad sowie sechs Massageräume (gegen Gebühr).

Zimmer: Die 89 Zimmer sind komfortabel eingerichtet und harmonisch nach den fünf Feng-Shui-Regeln dekoriert. Sie

verfügen über Safe, Klimaanlage, Föhn, Bademantel und Hausschuhe, Sat-TV, Telefon, Minibar, Nespresso-Maschine sowie Wasserkocher und WLAN. Die Doppelzimmer verfügen über ein französisches Bett (1,60 m x 2,00 m), also nicht über zwei getrennte Betten, und haben ein transparent abgetrenntes Bad. Twinzimmer mit zwei getrennten Betten sind ebenfalls möglich.

Verpflegung: Zum Frühstück erwartet uns ein erweitertes Frühstücksbüfett mit warmen und kalten Spezialitäten. An zwei Abenden essen wir in landestypischen Restaurants, einmal erleben wir das Abendessen in einer Tasca mit Fado-Gesang.

Lage: Das Hotel befindet sich in zentraler Lage, nur einen Steinwurf von der noblen und prächtigen Avenida da Liberdade entfernt.

Ihre Hoteladresse:

Hotel Inspira Santa Marta ****

Rua de Santa Marta 48

P-1150-297 Lissabon

Tel.: +351 210 440 900

E-Mail: reservas.ismh@inspirahotels.com

www.inspirahotels.com

Verlängerungen

Verlängerungen sind auf Anfrage im Gruppenhotel in Lissabon möglich. Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse und wir unterbreiten Ihnen ein entsprechendes Angebot.

Verpflegung

Ihre Reise beinhaltet Frühstück, in Büfettform serviert, und insgesamt 3 Abendessen. Davon werden zwei in Form eines 3-Gänge-Menüs in landestypischen Restaurants und eins während eines Fado-Abends eingenommen. Weitere Abendessen werden von der Reiseleitung fakultativ angeboten (Kosten ca. 17,00 bis 20,00 €)

Versicherungen

Eine Absicherung für Stornokosten vor Beginn der Reise oder Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs, sowie einen verlässlichen Reisekrankenschutz empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner der ERV, bieten wir verschiedene Tarife an. Alle umfassen auch **die Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte Ihr Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden.

Informationen finden Sie unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufen Sie uns an.

Die Versicherung ist direkt bei Buchung, spätestens aber 14 Tage nach Zugang der ersten Bestätigung abzuschließen. Bei Buchung innerhalb von 14 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss spätestens am darauf folgenden dritten Werktag möglich.

Weitere Informationen

Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei unserer Reservierungszentrale unter der Rufnummer: 02331 - 90 47 42.

Zeit

In Portugal gilt die mitteleuropäische Zeit - 1 Stunde.

Wir wünschen Ihnen schon jetzt viel Spaß bei Ihrer Reisevorbereitung, eine angenehme Anreise und einen erlebnisreichen Urlaub mit Wikinger Reisen.

Alle Angaben ohne Gewähr

Stand: September 2018



Gemeinsam nachhaltig handeln.

Bilder: © Ralph Frank / WWF



WWF: Als strategischer Partner des WWF Deutschland arbeitet Wikingen Reisen gemeinsam mit der Naturschutzorganisation an Konzepten für nachhaltigeres Reisen. Im Urlaub Natur erleben und dabei die Belastungen für die Umwelt so gering wie möglich halten – das ist unser erklärtes Ziel. Der WWF hat mit Wikingen Reisen Nachhaltigkeitsziele vereinbart, die derzeit sukzessive umgesetzt werden. Im Rahmen dieser Partnerschaft werden auch Reisen in einzelne WWF-Projektgebiete angeboten.



TourCert: Die unabhängige Zertifizierungsgesellschaft für Nachhaltigkeit im Tourismus hat Wikingen Reisen 2013 das CSR-Siegel verliehen. 2015 erfolgte die erfolgreiche Rezertifizierung. CSR steht für Corporate Social Responsibility und umschreibt die soziale sowie ökologische Verantwortung von Unternehmen.



Die Ofenmacher e.V.

Die Ofenmacher: Offene Feuer in Wohnhäusern sind in Entwicklungsländern die am häufigsten genutzte Kochmöglichkeit. Als Alternative hierzu errichten „Die Ofenmacher“ einfache Lehmöfen mit Rauchabzug. Wikingen Reisen fördert dieses Projekt mit Spenden für den Bau von jährlich 2.500 Öfen. Außerdem erhalten unsere Gäste über den Klimafußabdruck, der für jede Reise im Internet zu finden ist, die Möglichkeit, durch eine freiwillige Spende für den Bau von Öfen den Kohlendioxid-Ausstoß ihres Fluges zu kompensieren.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikingen Reisen

Georg Kraus Stiftung: 20 % der Unternehmensanteile gehören der gemeinnützigen Georg Kraus Stiftung, die weltweit Projekte der Entwicklungszusammenarbeit fördert. Somit kommen 20 % der Wikingen-Erlöse automatisch Menschen in der sogenannten Dritten Welt zugute. Die Stiftung unterstützt meist kleinere Initiativen, die vertrauensvoll und gemeinnützig sind. Jede private Spende kommt zu 100 % an.